

Kosmose ortopeed

Kosmose ortopeedi töö on väga eriline ja nõuab palju rohkemat kui lihtsalt head meditsiiniteadmised. See on amet, kuhu jõuavad ainult need, kes on valmis pühenduma, õppima ja astuma keskkonda, mis erineb täielikult sellest, millega me Maal harjunud oleme. Kosmose luuarst peab tundma nii füüsikat, kosmoloogiat kui ka ortopeediat, sest tema töö seisab täpselt nende valdkondade ristumiskohas. Lisaks peab tal olema väga hea füüsiline vorm, et kosmoses toimetulek ei muutuks takistuseks.

Üks suurimaid põhjuseid, miks sellist arsti vaja on, on mikrogravitatsioon. See on seisund, kus raskusjõud on väga väike või puudub peaaegu täielikult. Maa peal toetub meie keha pidevalt raskusjõule, kuid kosmoses seda tuge ei ole. Luud, mis on harjunud koormust kandma, muutuvad sellises keskkonnas nõrgemaks. Just seetõttu on kosmose luuarsti roll nii tähtis – tema ülesanne on jälgida, et astronautidel oleks turvaline ja et nende luustik püsiks võimalikult heas seisus.

Kosmose luuarst peab oskama hinnata luude tervist ja kasutama selleks spetsiaalselt kosmose jaoks kohandatud tehnoloogiat. Analüüsides tegemine, pildistamine ja luutiheduse mõõtmine ei ole kosmoses sugugi lihtsad tegevused, sest seadmed käituvad seal teistmoodi kui Maal. See tähendab, et arst peab olema väga täpne ja ettevaatlik. Peale selle peab ta tundma kõiki kosmosejaamas kehtivaid ohutusreegleid, sest iga väike eksimus võib muutuda tõsiseks probleemiks nii patsiendi kui ka kogu meeskonna jaoks.

Tegelik teekond selle ametini algab aga palju varem – juba koolis. Kui keegi tunneb, et tahaks tulevikus sellise tööga tegeleda, tasub tal õppida tugeval tasemel füüsikat ja loodusteadusi. Need aitavad hiljem mõista kosmose toimimist ja tehnoloogiat, mida seal kasutatakse. Samuti tuleb valida kõrgkool, kus saab õppida nii füüsikat kui ka ortopeediat. Kuid ainult teadmised ei vii kedagi kosmosesse. Selleks on vaja head füüsilist vormi, võimet töötada meeskonnas, rahulikku mõtlemist ja oskust kiiresti kohaneda olukordadega, mis võivad olla täiesti uued.

Kosmose luuarsti amet ühendab teadmised teadusest ja meditsiinist, kuid lisab sellele hoopis teistsuguse väljakutse: töötamise keskkonnas, mis ei ole meie kehale loomulik. See kõlab tulevikuliselt ja tõesti ongi tulevikuamet. Need, kes selle teekonna ette võtavad, aitavad inimkonnal jõuda samm lähemale ajale, mil elamine teistel planeetidel ei ole enam ainult teadlaste unistus, vaid midagi realselt võimalikku.